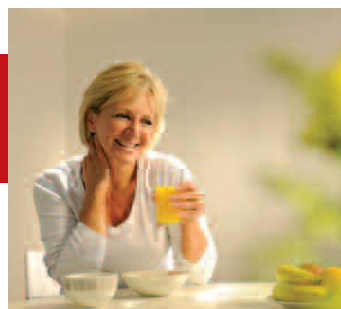


NOUVEAU



Votre cure personnalisée en 6, 13 ou 21 jours

Nos prestations sur l'accompagnement diététique personnalisé sont un atout indéniable des Thermes de Capvern Les Bains ! C'est pourquoi cette année nous avons décidé d'enrichir nos services afin de vous satisfaire pleinement. Se soigner et savoir bien manger est primordial, plusieurs intervenants sont prêts à vous proposer différentes prestations (en plus de celles déjà existantes) et de les adapter suivant vos besoins...

Notre programme Minceur Vitale évolue ! Nous vous avons préparé cette année du sur mesure pour votre cure minceur. Vous pourrez découvrir en détail les différentes formules.

Tronc commun Minceur Vitale

- Un accueil par nos différents thérapeutes
- Soins thermaux (du lundi au samedi)
- Eau à domicile (7 jours sur 7)
- Séances de gymnastique adaptée (1 jour sur 2)
- 1 Coaching individuel le lundi après-midi
- 1 Consultation diététique
- 1 Atelier de cuisine
- 1 Consultation et 1 bilan diététique en fin de cure
- 1 Bilan de votre coach sportif

Options cure 21 jours



NOUVEAU

Bien-être

- 2 Modelages Palpé roulé (40 min le modelage)
- 1 soin "Estime de soi corps minceur" (50 min)



NOUVEAU

Sérénité

- 1 Séance "l'art de bien respirer"
- 1 Séance "l'art de bien prévenir les douleurs"
- 1 Séance "l'art de bien gérer son esprit"



NOUVEAU

Sportive

- 3 Séances d'Aquagym
- 3 Séances d'Aqua bike
- 9 Séances de gymnastique

Accompagnement personnalisé



Notre diététicienne cette année innove :

- Atelier thématique tous les mercredis midi en collaboration avec des producteurs locaux. Sa démarche est de garantir la qualité et les saveurs de notre terroir avec des produits de saisons.
- Conférence diététique proposée chaque semaine.



Notre sophrologue vous réserve de belles surprises

- Animation de groupe de parole
- Conférence sur la gestion du stress et des émotions et bien d'autres encore...
- Ateliers mémoires.



Notre professeur de gymnastique adaptée

- Conférence sur l'importance de la mobilité physique en lien avec une alimentation équilibrée
- Conférence sur l'activité physique en lien avec la gestion du stress et de ses émotions.

Notre psychologue peut vous accompagner

- Consultations individuelles