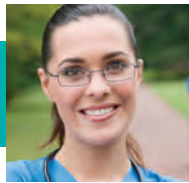


Vous accompagner



L'art de prendre soin de vous avec nos meilleurs experts bien-être



Fabienne Nogues,
modéliste et
esthéticienne, votre
conseillère beauté,
vous propose une

gamme diversifiée de modelages pour des soins détente et de beauté, un profond bien-être corporel, une peau lisse et soyeuse. Effleurages, pressions et pétrissages : une véritable relaxation de la tête aux pieds. Et vous accompagne avec toute sa gamme Esthétique "soins estime et sens", visage, corps, minceur, rituels anti-stress, enveloppement, détox et aussi épilations, pressothérapie.



Danielle Bergé :
éducatrice médico-
sportive vous propose
des cours de
gymnastique de

développement et d'entretien adaptés aux affections humatismales : arthroses, lombalgie chronique... aux maladies métaboliques : surcharge pondérale, obésité... Et vous accompagne dans votre reprise d'activité physique. Cours collectifs matinaux au Centre Thermal ou en coaching personnalisé sur rendez-vous.



Laëtitia Lahaille,
diététicienne D.E.
Prise en charge
diététique
personnalisée :

perte de poids, rééquilibrage alimentaire, allergies ou intolérances alimentaires, éducation thérapeutique (diabète, cholestérol, pathologies rénales, pathologies du tube digestif...). Des conseils adaptés : bilan nutritionnel, impédancemétrie, répartition journalière, idées recettes, et autres conseils personnalisés. Ateliers cuisine proposés : réalisation du dîner, conseils culinaires et dégustation en toute convivialité.



Geoffroy de Valensart :
naturopathe,
sophrologue,
techniques manuelles.

Différentes techniques et méthodes adaptées à votre profil sont proposées afin d'apporter un complément à la cure et de potentialiser celle-ci. Douces, naturelles et globales, ces approches amènent vers l'état de détente et bien être nécessaire au bon fonctionnement du corps et de l'esprit. En complément : réflexologie, shiatsu, sophrologie, relaxation sonore et aquatique, naturopathie, watsu et conférences.



Bernard Galaup :
psychologue clinicien,
psychothérapeute,
psychopathologie,
vous propose des

entretiens individuels ou groupés :
• apprentissage à l'auto-analyse par l'auto-cognition, méthode de résolution de problèmes ;
• aide à la prise de décisions ;
• développement personnel : travail sur l'estime de soi, la confiance en soi et l'affirmation de soi ;
• gestion des émotions ;
• travail sur le positionnement personnel et /ou professionnel.



**Infirmière en cure
thermale.**
L'infirmière est là, pour
vous accompagner
tout au long

de votre cure, à votre écoute, soucieuse de votre bien-être, vous proposant des groupes de parole, de vous aider à acquérir et/ou maintenir vos compétences d'auto-soins et d'adaptation en étant votre propre acteur de votre santé afin de mieux gérer votre vie au quotidien face à toutes maladies chroniques.

Centre thermo-ludique L'EDENVIK
Offert : 1h30 / jour



NOUVEAU
Cure
post-cancer
du sein



CAPVERN LES BAINS (65)
AFFECTIONS DIGESTIVES
AFFECTIONS URINAIRES
RHUMATOLOGIE

NOUVEAU
Cure
post-cancer
du sein



Les Thermes de Capvern Les Bains
480, rue des Thermes
65130 Capvern Les Bains
☎ 05 62 39 00 02
thermes-de-capvern.fr



Buvez à votre santé

Vous serez bien !

En 2019, les Thermes de Capvern Les Bains deviennent le relais dans l'accompagnement et la réhabilitation post-thérapeutique pour les femmes en rémission complète de leur cancer du sein.

Groupes Santé Action



Buvez à votre santé

Recouvrer votre estime



L'après-cancer est une période psychologiquement compliquée pour la patiente en rémission. Au terme de traitements lourds, outre les douleurs physiques, les patientes éprouvent un fort sentiment de perte de féminité. L'image et l'estime de soi sont affectées.

Les Thermes de Capvern, spécialistes de la minceur et de la rhumatologie, sont réputés pour ses eaux diurétiques et anti-infectieuses.

Chaque matin l'eau de notre source est fraîchement embouteillée puis livrée sur votre lieu de résidence à Capvern. Les soins sont d'une grande qualité et notre personnel est attentif et bienveillant.

Notre centre thermo-ludique, spécialiste des activités de bien-être et de bien vivre, vous offre les meilleurs thérapeutes permettant de vous accompagner au mieux pour retrouver une qualité de vie satisfaisante. Notre objectif est que vous bénéficiiez d'un temps unique pour vous seule, dans le but de vous réapproprier votre corps et votre esprit.

Pour cela, nous avons travaillé en étroite collaboration avec nos équipes de professionnels afin d'offrir le meilleur accompagnement possible.

SOINS Post-Cancer du Sein Forfait Découverte

350 €
seulement
forfait **12** jours
ou **18** jours

Nous organisons des groupes de parole et des ateliers collectifs afin que vous puissiez échanger sur vos expériences personnelles. Notre objectif est de vous apporter un nouveau souffle, de prendre soins de vous pour un nouvel équilibre, vers un nouvel avenir vers votre capital santé.

Accueil par les thérapeutes

Bilans de début et fin de cure avec notre infirmière

Cure de boisson-Eau à domicile

Psychologie :

- 1 consultation
- 1 groupe de parole

Diététique :

- 1 consultation
- 1 atelier de cuisine en groupe
- 1 conférence

Activité physique adaptée :

- 12 séances d'une heure
- 2 bilans (début et fin de cure)
- 2 ballades randonnées ou marche XiXiHu
- 2 séances de Yoga
- 1 conférence activité physique adaptée

Esthétique :

- 1 soin du visage
- 1 modelage "Estime de soi"

Relaxation et sophrologie :

- 1 relaxation thérapeutique en groupe
- 1 conférence sur les techniques de relaxation et de respiration.

En complément :
THERMAL Post-Cancer du sein
Forfait

200 €
seulement
forfait **12** jours

Votre cure :

- Bain bouillonnant
- Application de boue
- Douche pénétrante
- Douche locale
- Cure de boisson

Ou :
THERMAL Post-Cancer du sein
Forfait

Forfait **18** jours
(voir conditions
de paiement)

Suivant vos besoins, votre médecin généraliste vous proposera une orientation de soins :

- Rhumatologie
- Affections digestives
- Affections urinaires

C'est ensuite nos médecins thermaux qui vous recevront pour établir les soins détaillés dont vous allez pouvoir bénéficier pendant votre séjour de 18 jours une fois arrivé sur place.

Important

Une cure de 18 jours de soins thermaux, prescrite obligatoirement par votre médecin généraliste peut être prise en charge par toutes les caisses d'assurance maladie à hauteur de 65% ou 100% (cas particuliers).

Votre mutuelle peut régler le ticket modérateur. Pour connaître les modalités de cette cure, contactez-nous (voir ci-dessous).