



Les ateliers socles E.T.P

L'endométriose c'est quoi?

2h30 en groupe avec une infirmière pour mieux connaître la pathologie, les symptômes et les traitements



L'APA pour soulager son corps

1h00 avec une professeure d'activité physique adaptée pour découvrir ce que cela peut m'apporter au quotidien



Alimentation et endométriose

1h00 en groupe avec une diététicienne pour faire le lien entre mon alimentation et ma pathologie



La sexualité sans tabou

1h30 avec une psychologue et une infirmière pour aborder la sexualité et les dyspareunies sans tabou et trouver des solutions.

La douleur chronique

1h00 avec une kinésithérapeute pour cibler mes douleurs et élaborer des stratégies pour les soulager

Elaborer son projet de retour à la maison

1h00 en groupe avec une infirmière pour faire le point sur mes besoins et définir mes objectifs pour la sortie.